



L'infobibliothèque a pour volonté de présenter, d'une part, le programme MSP tel qu'il a été conçu par le CCOMS, d'autre part, il a pour ambition également de mieux vous faire connaître le travail et les missions du Médiateur en Santé-Pairs en santé mentale.

Il regroupe des articles de presse, des extraits d'ouvrages collectifs, des parutions, des podcasts, interviews.

Cette infobibliothèque est enrichie très régulièrement.

La page Facebook du [programme Médiateurs de Santé-Pairs](#).

1. Des articles scientifiques sur les effets de l'action des Médiateurs de Santé-Pairs

- ✚ Les pairs aidants en France : l'expérience vécue, domaine d'expertise en matière de soins de santé mentale (2025). [Lire l'article](#)
- ✚ Dans la revue l'Encéphale (décembre 2022) par Clélia Quiles et. al. : Efficacité des interventions de pair-aidants (schizophrénie, trouble bipolaire) - revue systématique de la littérature. Au sein de la littérature, les résultats obtenus en termes d'efficacité sont hétérogènes, mais montrent un réel bénéfice [de la pair-aidance] sur le rétablissement, la qualité de vie, le fonctionnement social, la santé physique et les hospitalisations en psychiatrie des patients. [Lire l'article](#)
- ✚ Efficacité des interventions de pair-aidants (schizophrénie, trouble bipolaire). Revue systématique de la littérature. Dans la revue l'Encéphale (18 novembre 2023), par Jean-Luc Roelandt et al. : Impact de l'action des médiateurs de santé pairs sur l'évolution du fonctionnement global et de l'auto-stigmatisation des usagers des services de santé mentale. Il est observé que le soutien par des pairs a amélioré le fonctionnement global des usagers. [Lire l'article](#)

- ✚ Dans la revue JAMA Psychiatrie (6 juin 2022) par Aurélie Tinland et al. : Effet des directives anticipées psychiatriques facilitées par des travailleurs pairs sur l'admission obligatoire chez les personnes atteintes de maladie mentale - un essai clinique randomisé. Les résultats appuient l'idée que l'utilisation de directives anticipées en psychiatrie (DAP) facilitées par les MSP prévient la ré-hospitalisation sous contrainte des personnes atteintes de troubles psychiques graves. [Lire l'article](#) (article en anglais)

2. Des vidéos de présentation générale :

- ❖ [Vidéo 1](#) : Présentation du programme Médiateurs de Santé-Pairs par le CCOMS (2019).
- ❖ [Vidéo 2](#) : Présentation du métier par le Médiateur de Santé-Pair Stéphane Cognon (2023).
- ❖ [Vidéo 3](#) : Présentation globale du programme sur la période 2012-2022 (2022).
- ❖ [Vidéo 4](#) : Présentation qui donne des repères sur la formation des Médiateurs de Santé-Pairs et ses évolutions depuis 2012 (2022).

3. Des témoignages de Médiateurs de Santé-Pairs :

- ⇒ Interview ([article](#)) de Stéphane Cognon, MSP au GHU Paris, à l'occasion des Semaines d'information en santé mentale (SISM) (2021).
- ⇒ Interview ([article](#)) de Julie Jadeau, MSP au centre hospitalier Laborit. Ce dernier est également revenu sur le parcours de Julie Jadeau ([article](#)) (2021).
- ⇒ Lynda Berlat, MSP au Centre Hospitalier Georges Daumézon depuis 2020, a créé et réussi à faire éditer un jeu de plateau qui s'intitule Recto Verso un jeu sur la bipolarité ([page Facebook](#)), avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire- voir [ici](#) la présentation du jeu (2019).
- ⇒ Présentation ([vidéo Facebook](#)) du métier par la Médiatrice de Santé-Paire Sandrine Meyer (2021).
- ⇒ Interview ([article](#)) de Judith Clément Verhaeghe, MSP aux Hôpitaux de Saint-Maurice/Paris est Val de Marne (GHT94) (2022).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de Jonathan, MSP (2024).
- ⇒ [Vidéo](#) : Intervention de Eric Pinet, MSP à GAIA 17, lors du goûter de la Pair-Aidance du CreHPsy 2022 des Pays de Loire (2022).

4. Des vidéos de reportages, de témoignages, et des captations d'interventions en colloque :

- ⇒ [Article](#) : Témoignage de Rémi, MSP au CH des Pyrénées depuis 2018 (2023).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de la MSP Sandrine Meyer à l'occasion du webinaire du 24 Avril 2021 : "savoirs cliniques, savoirs expérientiels, vers la construction d'un savoir hybride ?"
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de la MSP Alix Choppin, MSP, dans le cadre d'un événement TEDx sur le rétablissement après l'anorexie et la dépression (2022).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de Lucille, MSP (2021).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de Sébastien Rubinstein, ancien MSP, sur les paradoxes du métier (2022).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignages de Hélène Thomas et Philippe Lafont, médiateurs santé-pair au C2RL de Limoges (2019).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignages du Dr Boris Nicolle et du MSP Rémi Barrasso (CH des Pyrénées) sur l'intégration d'un pair aidant dans une équipe sanitaire et dans une équipe médicosociale (2022).
- ⇒ [Article](#) : Témoignage de Freya Duriez-McIntosh, MSP (2024).
- ⇒ [Vidéo](#) : Présentation de Nicolas Desseaux, MSP (2024).
- ⇒ [Vidéo](#) : Témoignage de Noor, MSP, à propos du trouble bipolaire (2023).
- ⇒ [Article](#) : Présentation d'un service de pédopsychiatrie où travaille une MSP Famille (2023).
- ⇒ [Vidéo](#) : Présentation de la pair-aidance familiale en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent par Jennifer Borsellino, MSP famille (2024).
- ⇒ [Article](#) : Témoignage de Eva Mazur, MSP au CH du Rouvray
- ⇒ [Article](#) sur le parcours de Juliette Vaillant (2024).
- ⇒ [Vidéo](#) : Intervention croisée entre un MSP et un IDE sur l'éducation thérapeutique du patient (2024).

5. Des épisodes de podcasts :

- [Ici](#), sur le parcours de rétablissement et [là](#), sur le tabou de l'addiction chez les femmes avec le témoignage d'une MSP (2022). Vous pouvez aussi retrouver [ce podcast](#) sur la schizophrénie et la pair-aidance, et sa [transcription écrite](#) (2021).
- [Ici](#), un podcast porté par la Maison Perchée autour de l'expérience en milieu hospitalier et à la Maison Perchée (2024). [Ici](#), un podcast avec des regards

croisés entre des salariés et pair-aidants du centre de santé mentale d'Angers, le Césame et celui d'un maître de conférence, Eve Gardien, chercheur à l'université de Rennes 2, chercheur en sociologie.

6. Livres :

- Le [lien](#) vers l'ouvrage publié en 2016 sur l'expérimentation des MSP, et [celui](#) vers le livre de Juliette Vaillant, MSP, sur le rétablissement (2020).

7. Information licence :

- ⇒ La [présentation](#) de la licence de Sciences Sanitaires et Sociales - mention Médiateurs de Santé-Pairs, et [celle](#) de la licence professionnelle Intervention sociale : accompagnement de publics spécifiques - Médiateur santé-pair (MSP) (2025).

8. À propos du Centre Collaborateur de l'OMS

- ⇒ Le rétablissement tel qu'il est porté par l'Organisation Mondiale de la Santé, présenté par le Dr Déborah Sebbane, directrice du CCOMS : [ici](#) (2019)

9. Quelques éclairages sur les débats qui entourent actuellement le statut des MSP

- ✚ Un [état des lieux](#) sur les débats actuels autour du statut des pair-aidants professionnels (2024).

- ✚ [Question/réponse](#) au Sénat sur le rôle des MSP en mars 2024.

10. Page web et FAQ

Vous trouverez de plus amples informations sur notre page web, [accessible ici](#). Les réponses à vos questions se trouvent peut-être dans notre FAQ !

Pour toute demande d'information sur le programme :

mSP@ghtpsy-npdc.fr

Pour s'inscrire à la lettre d'information du GCS/CCOMS : [ici](#)

Bien cordialement,