

## **FICHE DE POSTE**

### **Médiateur/trice de Santé Pair (MSP)**

Centre d'Évaluation, de Soins et de Recherche en Santé Mentale Périnatale (CESRSMP)

Établissement Public de Santé Barthélémy Durand – Étampes

#### **Contexte et structure d'accueil**

L'EPS Barthélémy Durand est l'un des plus importants établissements publics de santé mentale en France, couvrant 158 communes et offrant une prise en charge pour tous les âges de la vie. Innovant, reconnu pour la qualité de ses soins et ses démarches participatives, il développe activement la place des usagers dans l'institution.

Au sein de cet établissement, le CESRSMP, dirigé par le Dr Benoît Bayle, est une structure de référence dédiée à la psychiatrie périnatale.

Implanté à Étampes, il propose :

- Une évaluation approfondie de la santé mentale parentale, en contexte périnatal, avec des outils standardisés,
- Des soins conjoints parents-bébé (consultations, hospitalisation de jour),
- Des actions de recherche et de développement de pratiques innovantes,
- Un travail en réseau étroit avec maternités, PMI, CMP, associations.

La singularité du CESRSMP est de soutenir les parents dans leur santé psychique, tout en prenant soin du lien parent-bébé et du développement du tout-petit.

#### **Un poste porteur de sens**

Ce poste s'inscrit dans une démarche innovante et humaniste : accueillir un(e) pair-expert-e pour co-construire une psychiatrie périnatale plus inclusive, respectueuse du vécu et tournée vers l'espoir et le rétablissement.

#### **Pourquoi un(e) Médiateur·rice de Santé Pair en psychiatrie périnatale ?**

L'accueil d'un MSP répond à des besoins identifiés :

- Diminuer le sentiment de solitude et la stigmatisation liés aux troubles psychiques en période périnatale
- Renforcer l'alliance thérapeutique grâce à une écoute fondée sur l'expérience vécue
- Accompagner le rétablissement, en incarnant l'espoir et la possibilité de dépasser ses difficultés
- Améliorer l'adhésion et la continuité des parcours de soin
- Enrichir l'équipe soignante d'un savoir expérientiel qui complète l'approche clinique.

Le MSP s'intègre dans la dynamique du CESRSMP pour soutenir les mères, les pères, les bébés et renforcer le lien avec la communauté. Il est pleinement intégré à l'équipe pluri professionnelle de soin en santé mentale, en tant que collègue, et apporte un regard complémentaire à ceux des soignants et/ou personnes éducatifs grâce à son expérience personnelle d'un trouble psychique, son parcours de rétablissement, ainsi que la formation de licence pro Intervention sociale :

accompagnement de publics spécifiques, parcours Médiateur de Santé-Pair, qu'il suit parallèlement à l'année de sa prise de poste.

## **Missions principales**

### **1. Soutien aux usagers**

- Offrir une écoute empathique et non jugeante.
- Partager son vécu pour favoriser l'expression des difficultés liées à la parentalité et aux troubles psychiques.
- Renforcer l'estime de soi et les compétences parentales.
- Animer ou co-animer des groupes de parole, ateliers bien-être, modules thérapeutiques.
- Proposer des entretiens individuels pour accompagner la réflexion, la confiance et l'empowerment.

### **2. Facilitation du parcours de soin**

- Aider les patientes et patients à naviguer dans le dispositif (consultations, HDJ, maternité, réseau).
- Soutenir l'adhésion aux soins.
- Orienter et informer sur les ressources disponibles.

### **3. Participation au travail d'équipe**

- Apporter un point de vue expérientiel complémentaire aux professionnels.
- Participer aux réunions cliniques et à la co-construction des projets personnalisés.
- Sensibiliser à la stigmatisation vécue par les patientes.
- Contribuer à l'amélioration continue de la qualité des soins.

## **Missions spécifiques au CESRSMP**

- Co-animer des consultations en binôme avec médecins, psychologues ou infirmiers.
- Être présent lors de l'accueil des parents et bébés en hospitalisation de jour.
- A distance de la prise de poste : créer un Point d'Écoute MSP (présentiel, téléphonique, visio) et le promouvoir.
- Participer aux modules groupaux HDJ (ex. méditation, parentalité, phobies/TOC).
- Contribuer aux actions de repérage précoce des troubles psychiques en maternité.
- Entretenir et développer le travail en réseau : maternités, PMI, CMP, associations d'usagers.
- Participer à des actions de sensibilisation à la psychiatrie périnatale (visites maternité, brochures, exposés).
- Porter des projets transversaux : déstigmatisation, événements, journées thématiques.

## **Collaboration, supervision et encadrement**

- Rattachement à la Direction des Soins
- Travail en étroite collaboration avec l'équipe pluriprofessionnelle : médecins, psychologues, infirmiers, psychomotricienne, musicothérapeute, assistante sociale.
- Intégration progressive des missions selon le profil et accompagnement à la prise de poste.
- Supervision et échanges réguliers avec les MSP du secteur pour partager pratiques et retours d'expérience.

## **Profil recherché**

- Expérience vécue de troubles psychiques et parcours de rétablissement.
- Volonté de partager son expérience pour aider d'autres parents.
- Sens de l'écoute, discrétion, bienveillance, capacité à travailler en équipe.
- Le candidat devra être titulaire d'un Bac +2, ou bien d'un Bac validé et de pouvoir justifier d'expériences professionnelles et/ ou associatives afin de compléter un dossier de validation des acquis professionnels.
- La personne recrutée suivra en parallèle la formation de licence de Médiateur Santé-Pair co-portée par l'Université de Bordeaux et par le CCOMS (Centre collaborateur de l'OMS sur la recherche et la formation en santé mentale), dont la prochaine promotion débutera en septembre 2025. Tous les frais afférents à la formation seront pris en charge par l'employeur (hébergement, déplacements, etc).

## **Lieu d'exercice**

- Poste à temps plein basé sur le site d'Étampes.
- Déplacements possibles (maternité, antenne Sainte-Geneviève-des-Bois).
- Permis B recommandé, accès RER C et TER.

## **Conditions d'emploi**

- Recrutement en qualité d'agent contractuel, passage en stage puis titularisation après la licence.
- Rémunération : grade d'éducateur technique spécialisé, indice brut 444 / majoré 390.
- Formation prise en charge intégralement (frais pédagogiques, transport, hébergement).
- Avantages EPS BD : RTT, mutuelle, self, CGOS, logement possible, garde d'enfants, projets bien-être.

## **Perspectives d'évolution**

- Plan d'action personnalisé, évaluation régulière des missions.
- Contribution possible à la formation, la prévention, la médiation ou la recherche.
- Valorisation de l'expertise pair dans les projets institutionnels.
- Possibilité de participer à l'animation de réseaux et à l'organisation de journées professionnelles en psychiatrie périnatale.

## **Référent**

Dr Benoît Bayle

Psychiatre en périnatalité, chef de service CESRSMP

benoit.bayle@eps-etampes.fr – tél. 07 64 79 54 95