

Formation

Rétablissement et pair-aidance professionnelle : de la théorie à la pratique

Formation co-construite par le CCOMS et Alfapsy proposée gratuitement et sur la base du volontariat aux établissements des Hauts-de-France. Elle vise à comprendre la valeur ajoutée du savoir issu de l'expérience en santé mentale et réfléchir à l'intégration de la pair-aidance professionnelle au sein de l'équipe de soin pluridisciplinaire, dans le cadre d'une démarche de rétablissement.

Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension approfondie du **concept de rétablissement** en santé mentale
- **Considérer** les savoirs issus de l'expérience et **comprendre** les enjeux liés à l'articulation des savoirs théoriques, professionnels et expérientiels.
- Comprendre les champs d'intervention, les pratiques et outils du **pair-aidant professionnel**.
- Se questionner et **échanger collectivement sur l'intégration de la pair-aidance professionnelle comme compétence complémentaire** au sein de l'équipes pluridisciplinaire.

Programme

- **Jour 1** : Présentation des concepts de rétablissement, savoirs expérientiels et pair-aidance. Discussion sur la professionnalisation de la pair-aidance et son rôle dans l'inclusion sociale.
- **Jour 2** : Processus d'intégration d'un Médiateur de Santé Pair, réflexion sur les rôles et la valorisation des savoirs d'expérience dans la structure.

Formation co-construite



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale



ALFAPSY
Formation et conseil

Informations pratiques :

- **Durée** : 2 jours
- **Tarif** : gratuit pour les établissements des Hauts-de-France
- **Lieu** : Sur place dans l'établissement
- **Prérequis** : Aucun
- **Intervenants** : Un formateur professionnel et un formateur pair

Public concerné :

Tous les professionnels des secteurs sanitaire et médico-social souhaitant intégrer un Médiateur de Santé-Pair dans leur équipe.

Méthode pédagogique :

- Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et théoriques.
- Exposés interactifs, mises en situation, brainstorming.



Contexte de la formation

Le déploiement de la pair-aidance en santé mentale bénéficie actuellement d'un fort soutien politique. Des réflexions sont en cours au niveau national pour reconnaître un statut officiel et, à terme, un véritable métier. Parallèlement, les formations et les modalités d'exercice de la pair-aidance en santé mentale se sont considérablement diversifiées.

Cependant, un écart persiste entre le nombre de Médiateurs de Santé Pair (MSP) formés, les établissements recruteurs, et le niveau de formation des professionnels appelés à travailler avec eux.

La région des Hauts-de-France compte aujourd'hui 22 MSP, majoritairement situés dans la métropole lilloise. Cependant, la région se distingue par des disparités dans l'adoption des pratiques innovantes en santé mentale, avec certains territoires confrontés à des défis spécifiques, tels que la précarité, l'isolement rural et le manque de professionnels de santé.

L'objectif est donc de former les équipes locales volontaires aux pratiques de rétablissement et de pair-aidance, en prenant en compte le contexte propre à chaque établissement, afin d'enrichir leurs connaissances et leurs pratiques professionnelles.

Grâce au soutien de l'ARS, cette formation est offerte gratuitement aux équipes de la région, notamment dans les zones rurales et isolées, afin de leur fournir des outils adaptés à leurs besoins spécifiques.

Programme soutenu et financé par



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale

Le CCOMS

Le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS), service de l'EPSM Lille-Métropole (établissement support du GHT de psychiatrie du Nord-Pas-de-Calais), s'appuie sur une équipe d'une vingtaine de collaborateurs. Il rassemble un réseau d'actions, de compétences et de programmes en lien avec la politique de santé mentale de l'OMS. Mandaté par l'OMS, le CCOMS met en place un programme d'actions autour de quatre grands thèmes dont l'un d'eux vise à encourager la participation des usagers et des citoyens aux services de santé mentale, ainsi qu'à la recherche et à la formation. Dans ce cadre, le CCOMS a lancé en 2012 le programme Médiateur de Santé-Pairs en France.

Alfapsy

ALFAPSY
Formation et conseil

Alfapsy est un organisme de formations et d'accompagnements en santé mentale et sociale qui intègre l'interdisciplinarité et la pluralité des savoirs académiques, professionnels et expérientiels au service des acteurs des secteurs sociaux, médico-sociaux, sanitaires ainsi que des entreprises et institutions.

Centrée sur la promotion du rétablissement, du pouvoir d'agir, de la pair-aidance et de l'inclusion sociale, son approche pédagogique se déploie au travers d'une co-construction et d'une co-animation de formations et d'actions d'accompagnement entre un professionnel et une personne concernée. Alfapsy prône ainsi des approches qui œuvrent pour la déstigmatisation, le respect de la dignité et de l'auto-détermination des personnes concernées par des difficultés sociales et/ou par des troubles de santé mentale.

Contacts



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale

Ambre Dulieu

ambre.dulieu@ghtpsy-npdc.fr

07 81 73 91 17