



## Communiqué de Presse

Destinataires : Hospimédia  
APM

### EPSM Lille-Métropole

Etablissement support du  
**GHT Psychiatrie Nord-Pas-de-Calais**  
BP 10, rue du Général Leclerc  
59487 Armentières Cedex

#### **Direction Générale**

**Email :** [direction@epsm-lille-metropole.fr](mailto:direction@epsm-lille-metropole.fr)

**Tél.** 03 20 10 20 21 **Fax** 03 20 35 79 85

Le 09/04/2018

## L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) dans le parcours de soins du patient en région Hauts-de-France : un engagement continu

L'EPSM Lille-Métropole a organisé le 27 mars dernier, une journée à Armentières réunissant plus de 180 participants, afin de réfléchir au sujet complexe de l'Education Thérapeutique du Patient. Patients, familles et professionnels ont valorisé les retours d'expérience et les perspectives de l'Education Thérapeutique du Patient au sein du GHT Psychiatrie Nord - Pas-de-Calais et en région Hauts-de-France.

Selon l'OMS, l'Education Thérapeutique du Patient « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. C'est un processus centré sur le patient, continu, planifié, régulier et intégré à la démarche de soins. C'est une démarche construite avec et pour le patient (décisions co-construites).

L'Éducation Thérapeutique s'est développée progressivement dans le champ de la Psychiatrie depuis 2010 dans la région Hauts-de-France. Force est de constater que les patients/usagers qui en ont fait l'expérience, en retirent des bénéfices incontestables sur leur qualité de vie. L'éducation thérapeutique est portée par des équipes pluridisciplinaires dynamiques, engagées et proactives où la question des capacités d'adaptation, la créativité et l'innovation sont nécessaires.

Elisabeth LEHU, Sous-Directrice parcours de prévention / direction Prévention Promotion de la Santé, représentant l'ARS Hauts-de-France, a présenté l'offre régionale d'ETP Psychiatrie :

- 15 programmes d'ETP autorisés, dont 4 déposés en 2017
- des programmes majoritairement dédiés à la prise en charge éducative des psychoses (+ 2 programmes centrés sur les troubles dépressifs)
- Des files actives de participation aux programmes ETP en progression constante

Il a été souligné la nécessité de poursuivre ces programmes et qu'ils fassent l'objet d'évaluations afin de répondre aux besoins des patients et de leurs aidants. Les perspectives de déploiement des programmes ETP s'inscrivent dans les orientations du Programme Régional de Santé à venir (2018 - 2023) :

- Inscription de l'ETP comme levier au déploiement de tous les parcours de santé, dont le parcours santé mentale
- Création de passerelles entre les programmes d'ETP psychiatrie et ETP pathologies somatiques
- Renforcement de la coordination avec l'offre locale, notamment avec les professionnels de santé de premier recours et le secteur médico-social pour les reprises éducatives
- Renforcement de la place des usagers dans les programmes ETP psychiatrie avec un axe dédié aux aidants
- Intégration de l'ETP dans les parcours de réhabilitation psychosociale

Des usagers ont éclairé la réflexion de leurs témoignages. Le modèle du Rétablissement ainsi que les enjeux incontournables de la prise en compte de l'aspect motivationnel dans cette pratique ont été soulignés. Une table ronde composée de soignants a permis de démontrer la réelle valeur ajoutée de l'ETP, vecteur de changement dans les pratiques soignantes.

Le taux de satisfaction de cette journée a été de 96,7%.

Cette journée, porteuse d'espoir, à l'instar du rétablissement, a démontré une volonté manifeste de travailler ensemble pour une prise en charge globale du patient en mobilisant l'ensemble de nos compétences et ressources au sein d'un concept plus large qu'est la réhabilitation psychosociale.

L'Education Thérapeutique du Patient constitue l'un des axes importants du Projet Médical Partagé du Groupement Hospitalier de Territoire Psychiatrie Nord - Pas-de-Calais.

#### **Comité d'organisation**

- EPSM Lille Métropole
- EPSM des Flandres
- EPSM de l'Agglomération Lilloise
- CHRU de Lille
- MGEN